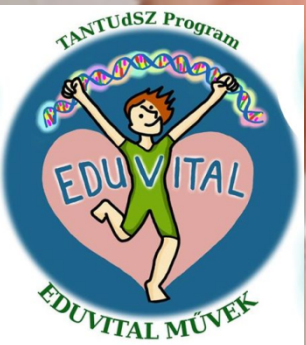


# Pici kezekben az egészség

Készítette: Balázs Erika  
Kisvárdai Bessenyei György Gimnázium és Kollégium  
2017



# Pici kezekben az egészség

Foglalkozás (egészségnap) általános iskolás gyerekeknek (6-7 éves korosztály) a Kézmosás Világnapja alkalmából

A módszer megnevezése – játék

Megvalósítás időkeretei: 90 perc

Résztevők: egy középiskolai pedagógus, 2-4 középiskolai diák, 20 fő általános iskolás elsőosztályos tanuló

Helyszín: a Kisvárdai Bessenyei György Gimnázium és Kollégium laboratóriuma

# Pici kezekben az egészség

1. Előkészületek

2. Egészségnap foglalkozása

2.1. Kötetlen beszélgetés

2.2. Kézmosás

2.3. Csapatalkotás

2.4. Csapatjáték (5 feladat megoldása)

2.5. Eredményhirdetés, zárás

2.6. Óriás buborékfújó bemutató



# A KÉZMOSÁS VILÁGNAPJA – OKTÓBER 15.



Egy izgalmas délutáni foglalkozásra  
tartsatok velünk!

Időpont:  
október 15.  
Helyszín: Béres  
Laboratórium

*„Evés előtt kezet mosok,  
beteg lenni nem akarok,  
mert ki piszkos kézzel eszik,  
bizony hamar megbetegszik.  
Evés előtt kézmosás  
egészséges jó szokás!”*

Ami rátok vár:

- Izgalmas csapatjáték
- Óriás buborékfújás
- Minden gyereknek ajándék



# Előkészületek

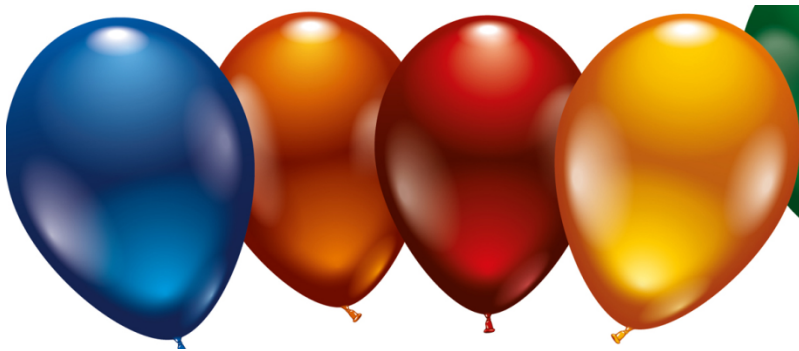




# Négyféle színes, illatos, pici szappan



# További szükséges eszközök és anyagok





# Egészségnap foglalkozása

Kötetlen beszélgetés a kisiskolásokkal  
A helyes kézmosás sorrendje, lépései



Víz



Szappan



Kézmosás



Öblítés



Szárítás



Állítsd meg a kórokozók terjedését!  
A tisztaság ereje a kezekben van.



## A helyes kézmosás lépései

ANTSZ

tenyeret a  
tenyérhez



kézfejek



az ujjak között



az ujjak hátsó  
része



hüvelykujjak



ujjhegyek

# Kézmosás és csapataalkotás



# Csapatjáték

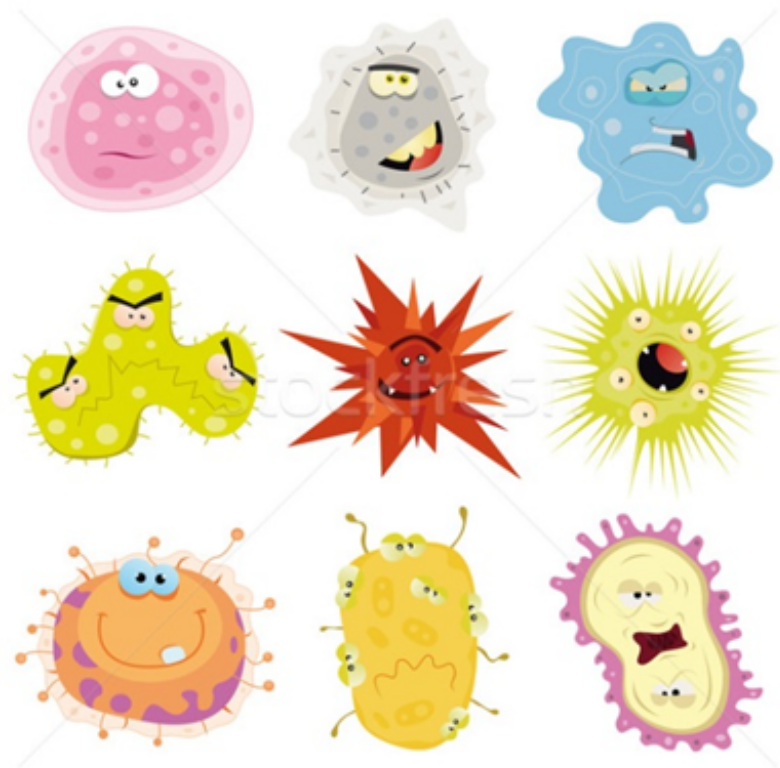
- 1) Feladat. Rajzoljuk le a csapatunk jelét!
- 2) Feladat. Idézzük fel a kézmosás lépéseinek helyes sorrendjét!



- 3) Feladat. Mik is azok a kórokozók? Rajzoljuk le!



# Kórokozók, ahogyan a gyerekek látják



# Csapatjáték

4) Feladat. Szappanos kéz a bacik ellen!



5) Feladat. Fújjunk buborékot! Minél többet!

# Eredményhirdetés





# Óriás buborékfújás



# Pici kezekben az egészség

Készítette: Balázs Erika

Kisvárdai Bessenyei György Gimnázium és Kollégium

2017

