

Jelen-vagy?

Drogprevenció-kidolgozott tanterv

Szőnyi Boglárka Míra

Komáromi Veronika Mária



A tanterv célja:

- Az egyének saját értékeinek felfedezése
- Döntés képes, erős személyiségű fiatalok kinevelése
- „NEM”-et mondani tudás szükségének felismerése, gyakorlása
- Szermentes élet
- Drogokról való tájékozottság → tévhitek eloszlatása

+ *közösségi kikapcsolódás lehetőségei, egyéni célok megfogalmazása, kitűzése*

Újszerű megközelítés

- A korosztály miatt fontos, hogy ne legyen unalmas
- Kevesebb szó esik drogokról, sokkal inkább EQ (érzelmi intelligencia) fejlesztés.
- Játékos, interaktív
- Együtt gondolkodás

Tanterv menete

- 11-13 éveseknek (felsősök)
- 14-16 éveseknek (alsó gimnázium)
- Fiatalok-fiataloknak

A 7x45 perces interaktív óra témái:



1. Bemutatkozás
2. Élet értékei és a függőség
3. Szerismeret
4. Önismeret, önértékelés
5. Közösség szerepe
6. Tudj „NEM” -et mondani!
7. Célok megfogalmazása, összegzése

Bemutató

- Hangulat megteremtése
- Motivációs óra, sok játékkal!
- Keretek ismertetése
- Napirend



Élet értékei és a függőség



Önismeret, önértékelés



Közösség szerepe



Tudj „NEM”-et mondani!



Célok megfogalmazása, összegzése



Irodalom jegyzék

- **„Boldogabb családokért” iskolai családi életre nevelési program** (Kecskemét-Széchenyivárosi Közösségépítő Egyesület, Életünk a Család! Nonprofit Közhasznú Kft)
- **Fiatalok az élet küszöbén – Tanári kézikönyv** (Kapcsolat - és jellemépítő aids és drogprevenciós program) Timóteus Társaság

Köszönjük a figyelmet és a
lehetőséget!