

# FIATALKORI REUMA

**Az alábbiakban az EDUVITAL által támogatott veszprémi Lovassy László Gimnázium 12. osztályos tanulójanak cikkét közöljük, mely személyes emlékekből táplálkozva mutat be egy betegséget.**

**A**z Arthritis Világnapot 1996 óta minden év október 12-én tartják világszerte. Meglepő egybeesés, hiszen én is 96-ban születtem, és sajnálatos módon ebben a betegségben szenvedek.

Nálam kétéves koromban jelentkeztek a tünetek. Az igazat megvallva csak emlékfoslányaim vannak róla, miként is kezdődött, így szüleim elmondására, illetve a tucatsnyit ambuláns véleményre kell hagyatkoznom.

Bölcsődés éveimet kezdtem volna, amikor észrevette anyu, hogy felvannak dagadva az ujjizületeim. Enyhe bőrpír, nagy fájdalom, valahogy így tudnám jellemezni. Pár héttel később már térd- és bokaizületeimet is fájlaltam. Orvostól-orvosig jártunk, több hetet töltöttem kórházban Budapesten, illetve Veszprémben is. Tömerdek kivizsgáláson vettem részt, mikor megállapították, hogy JRA-m, azaz fiatalkori izületi gyulladásom van.

Kialakulásának oka máig is ismeretlen, habár a családban előfordult már ilyen megbetegedés (nagyamánál), mégsem bizonyítható, hogy örököltém. Sajnos ez krónikus betegség, amit csak csillapítani lehet, gyógyítani nem. Legalábbis még nem találtak rá gyógymódot. Okozhat deformitást, összenövésék alakulhatnak ki, és a beteg munkaképességét, önellátását, életminőségét is ronthatja. Természetesen ezt különböző kezelésekkel lehet javítani, a fájdalmat enyhíteni.

A gyulladás csökkentésére számos gyógyszer létezik, aminek súlyos mellékhatásai lehetnek főleg a májra, vesére, de akár egyéb belső szervekre is. Ezért rendszeresen ellenőrizni kell. Ez vérvétellel történik, jelen esetben nálam „csak” háromhavonta.

Mi az izületi gyulladás?

A betegség autoimmun eredetű. Az immunrendszer fehérvérsejtjei kórosan működnek. A saját izületi részeket idegenként ismerik fel, ezért, mint védekező reakció, gyulladást indítanak el. Az izületi gyulladás általában szimmetrikusan jelentkezik, persze vannak kivételek. Az én esetemben már több mint 7 éve főleg a jobb térdem az, ami begyullad. Ez azt jelenti, hogy több, kóros izületi nedv termelődik benne, ami feszíti a tokot, illetve roncsolja a porcokat, szöveteket. Fájdalmas, kellemetlen érzés.

Ilyenkor mozgáskorlátozottá válik az ember, hiszen a folyadék meggátolja, hogy behajlítsuk a térdünket. Sajnos az elmúlt három évben többször is tapasztaltam ezt az érzést. Ennek megszüntetésére megpungálják az ízületet, azaz felszúrják. Valószínűleg mindenki el tudja képzelni, mennyire fájdalmas lehet a beavatkozás, mégis jobb túl lenni rajta, mint szenvedni.

A betegségeből kifolyólag számos elfoglaltságról lemondhatok. Ilyen például a sport vagy a kirándulás hosszabb távon. Régebben, körülbelül tíz évesen imádtam focizni. Hiába tiltották, akkor is játszottam a barátaimmal. Akkor még nem fogtam fel, milyen következményei lehetnek, valamint szerencsére akkoriban még

panaszmentes voltam. Ma már örülök, ha nem fája a térdem. Sokan kérdezik tőlem, hogy miért nem járok testnevelésórára. Altalában csak annyit mondok, izületi gyulladásom van. Persze sokaknak fogalma sincs mit jelent ez, mi zajlik le bennem. Hiszen azt tudni kell, hogy az izüle-



ti betegség nem csak fizikailag, hanem lelkileg is megviseli az embert. Remélem, hogy akik eddig azt mondták nekem, hogy szívesebben cserélnének velem, minthogy Coopert fussanak, megértik, miért nem tartom ezt jó hozzáállásnak...

**KIS TÍMEA**